

Принято на педагогическом  
совете протокол № 1  
от «31» августа 2017 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий МБДОУ «Д/с № 20»  
«Петушок» Клочкова Ю.Е.  
Приказ № 10 от «31» августа 2017 г.

**Режим дня подготовительной  
к школе группы  
(холодный период)**

| Режим моментлары  | Время                                    | Режимные моменты   |
|---|--|--|
| Балаларны кабул итү, иртэнге саф<br>навада булу,  | 6.30-8.00                                | Прием и осмотр детей,<br>утренняя прогулка,  |
| Иртэнге гимнастикага эзерлек,<br>гимнастика   | 8.00-8.40                                | Подготовка к утренней<br>гимнастике, гимнастика  |
| Гигиеналы процедуралар, иртэнге<br>ашка эзерлек. Иртэнге аш вакыты  | 8.40-8.50                                | Гигиенические процедуры,<br>подготовка к завтраку, завтрак   |
| Эшчәнлеклэргэ эзерлек   | 8.50 - 9.00                              | Подготовка к занятиям  |
| Белем бирү эшчәнлеге  | 9.00 - 9.30<br>9.40-10.10<br>10.20-10.50 | Образовательная деятельность   |
| Саф навага чыгарга эзерлек. Саф<br>навада булу  | 11.10- 12.40                             | Подготовка к прогулке.<br>Прогулка   |
| Саф навадан керү, гигиеналы<br>процедуралар, уеннар, көндөзге<br>ашка эзерлек, көндөзге аш вакыты.                                    | 12.40 -12.55                             | Возвращение с прогулки,<br>гигиенические процедуры,<br>подготовка к обеду, обед.   |
| Гигиеналы процедуралар, йокыга<br>эзерлек   | 12.55 – 13.00                            | Гигиенические процедуры,<br>подготовка ко сну.   |
| Көндөзге йокы вакыты  | 13.00 -15.00                             | Сон  |
| Йокыдан тору, чыныктыру<br>процедуры, төштән соңгы ашка<br>эзерлек, төштән соңгы аш вакыты  | 15.00- 15.40                             | Подъем, закаливающие<br>процедуры, подготовка к<br>полднику, полдник   |
| Өзлексез белем бирү эшчәнлеге,<br>индивидуаль эш, аз хәрәкәтле<br>уеннар , тәрбияче күзәтүе астында<br>мөстәкыйль уеннар, түгәрәк эше | 15.40-16.40                              | Индивидуальная работа, игры<br>малой подвижности,<br>самостоятельная деятельность<br>детей под наблюдением<br>воспитателя, подготовка к<br>ужину, кружки |
| Кичке аш вакыты   | 16.40-16.55                              | Ужин   |
| Кичке саф навага чыгарга эзерлек  | 16.55-17.10                              | Подготовка к прогулке  |
| Саф навада булу, балаларны<br>өйләренә озату  | 17.10- 18.30                             | Прогулка, уход детей домой   |

Принято на педагогическом  
совете протокол № 1  
от « 31 » августа 2017 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий МБДОУ «Д/с № 20»  
«Петушок» Клочкова Ю.Е.  
Приказ № 100 от « 31 » августа 2017 г.

**Режим дня старшей группы**  
(холодный период)

| Режим моментлары   | Время                    | Режимные моменты  |
|--|--------------------------|---|
| Балаларны кабул итү  | 6.30-6.50                | Прием и осмотр детей  |
| Иртэнге саф хавада булу, уеннар  | 6.50-8.20                | Утренняя прогулка, игры   |
| Иртэнге гимнастика, гигиеналы процедуралар   | 8.20 - 8.30              | Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры,   |
| Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш вакыты  | 8.30 - 8.55              | Подготовка к завтраку, завтрак  |
| Эшчәнлеклэргэ эзерлек  | 8.55 - 9.00              | Подготовка к ОД   |
| Белем бирү эшчәнлеге   | 9.00 - 9.20<br>9.30-9.55 | Образовательная деятельность  |
| Мөстәкыйль уеннар  | 9.55-10.40               | Самостоятельная деятельность детей  |
| Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу  | 10.40 -12.15             | Подготовка к прогулке, прогулка   |
| Саф хавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзгө ашка эзерлек.   | 12.15- 12.25             | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду.  |
| Көндөзгө аш вакыты   | 12.25- 12.45             | Обед  |
| Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек   | 12:45- 13:00             | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.   |
| Көндөзгө йокы вакыты   | 13.00 -15.00             | Сон   |
| Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары  | 15.00-15.20              | Подъем, закаливающие процедуры  |
| Төштән соңгы аш вакыты   | 15.20-15.30              | Полдник   |
| Өзлексез белем бирү эшчәнлеге, индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар , тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль уеннар, түгәрәк эше | 15.35-16.40              | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину, кружки |
| Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакыты  | 16.40-17.00              | Подготовка к ужину. Ужин  |
| Саф хавада булу, балаларны өйләренә озату  | 17.00-18.30              | Прогулка, уход детей домой  |

Принято на педагогическом  
совете протокол № 1  
от «31» августа 2017 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий МБДОУ «Д/с № 20»  
«Петушок»  
Клочкова Ю.Е.  
Приказ № 1/17 от «31» августа 2017 г.

**Режим дня средней группы**  
(холодный период)

| Режим моментлары   | Время                                     | Режимные моменты  |
|--|---|---|
| Балаларны кабул итү  | 6.30-7.00                                 | Прием и осмотр детей  |
| Иртэнге саф навада булу, уеннар  | 7.00-8.00                                 | Утренняя прогулка, игры   |
| Иртэнге гимнастикага эзерлек,<br>гимнастика, гигиеналы<br>процедуралар                                       | 8.10-8.20                                 | Подготовка к утренней<br>гимнастике, гимнастика,<br>гигиенические процедуры   |
| Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге<br>аш вакыты   | 8.25 - 8.50                               | Подготовка к завтраку.<br>Завтрак   |
| Мөстәкыйль уеннар,<br>эшчәнлеклэргә эзерлек  | 8.50 - 9.00                               | Самостоятельные игры,<br>подготовка к ОД  |
| Белем бирү эшчәнлеге   | 9.00 - 9.20<br>9.30-9.50<br>(10.10-10.30) | Образовательная деятельность  |
| Саф навага чыгарга эзерлек. Саф<br>навада булу   | 10.40 -12.10                              | Подготовка к прогулке.<br>Прогулка  |
| Саф навадан керү, гигиеналы<br>процедуралар  | 12.10 -12.20                              | Возвращение с прогулки,<br>гигиенические процедуры  |
| Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә<br>аш вакыты   | 12.20 -12.50                              | Подготовка к обеду. Обед  |
| Гигиеналы процедуралар,<br>йокыга эзерлек  | 12.50 - 15.00                             | Гигиенические процедуры,<br>подготовка ко сну, сон  |
| Йокыдан тору, чыныктыру<br>процедуралары, төштән соңгы<br>ашка эзерлек                                       | 15.00-15.15                               | Подъем, закаливающие<br>процедуры, подготовка к<br>полднику   |
| Төштән соңгы аш вакыты   | 15.15-15.25                               | Полдник   |
| Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле<br>уеннар , тәрбияче күзәтүе<br>астында мөстәкыйль уеннар,<br>түгәрәк эше       | 15.25-16.20                               | Индивидуальная работа, игры<br>малой подвижности,<br>самостоятельная деятельность<br>детей под наблюдением<br>воспитателя, кружки |
| Кичке ашка эзерлек. Кичке аш<br>вакыты   | 16.20-16.45                               | Подготовка к ужину. Ужин  |
| Гигиеналы процедуралар, кичке<br>саф навага чыгарга эзерлек, саф<br>навада булу, балаларны өйләренә<br>озату | 16.45-18.30                               | Гигиенические процедуры,<br>подготовка к вечерней<br>прогулке, прогулка, уход детей<br>домой                                      |

Принято на педагогическом  
совете протокол № 1  
от «31» августа 2017 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий МБДОУ «Д/с № 20»  
«Гатушка» Ключкова Ю.Е.  
Приказ № 4/17 от «31» августа 2017 г.

**Режим дня разновозрастной компенсирующей группы  
(холодный период)**

| Время                                    | Режимные моменты   |
|--|--|
| 6.30-7.20                                | Прием и осмотр детей, игры. Индивидуальная коррекционно-воспитательная работа по основным направлениям программы   |
| 7.20-8.20                                | Утренняя прогулка, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика  |
| 8.20-8.40                                | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак  |
| 8.40 - 9.00                              | Гигиенические процедуры. Свободная деятельность детей. Подготовка к ОД   |
| 9.00 - 9.25<br>9.35-10.00<br>10.10-10.35 | Образовательная деятельность   |
| 10.35- 12.20                             | Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная ОД   |
| 12.20 -12.45                             | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед.   |
| 12.45 – 13.00                            | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.  |
| 13.00 -15.00                             | Сон  |
| 15.00- 15.30                             | Подъем, закаливающие и лечебно-оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник   |
| 15.30-16.10                              | Индивидуальная коррекционно-воспитательная работа по основным направлениям программы, ОД, кружки   |
| 16.10-16.40                              | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин  |
| 16.40-17.00                              | Гигиенические процедуры. Игры, свободная деятельность детей. Индивидуальная коррекционно-воспитательная работа с детьми по заданиям специалистов. Индивидуальная ОД. |
| 17.00- 18.30                             | Прогулка. Общение с детьми и родителями, уход детей домой  |